



Zingeving

Ik heb vertrouwen in mijn eigen toekomst

Zinvol leven en levenslust

- [3goedevragen](#)
- [Thuisarts.nl: wensen voor zorg en behandeling](#)

Welzijnskwartier:

- [Ontmoeten](#)
- [Welzijn op Recept](#)
- [Vrijwilligerswerk](#)

Mantelzorg en buddie:

- [Mantelzorg Katwijk](#)
- [Herberg Thuis](#)

Idealen en leren

- [Bibliotheek Katwijk](#)
- [DigiTaalhuis](#)

Vertrouwen

- [De-krachtcirkel](#): ontmoeten en samen activiteiten ondernemen
- [Lumen hollandrijnland](#): steun-en-informatiepunt Katwijk
- [Welzijn op Recept](#) (ook Bewegen op Recept en Kunst op Recept)

Acceptatie

- [Lumen hollandrijnland](#): steun en informatiepunt Katwijk bij psychische klachten, dak- en thuisloosheid, verslaving
- [HCHWA-D](#): vereniging Katwijkse Ziekte
- [Gemiva wijkservicecentrum Binders](#)
- [Hersenz](#): zorg na niet aangeboren hersenletsel
- [Huntingtonplein](#) Topaz: voor iedereen die te maken heeft met de Ziekte van Huntington
- [Alzheimer Cafe Katwijk](#): voor mensen met dementie, partners, familie, zorgverleners

Palliatieve zorg en Rouw

- [Inloophuisscarabee](#): centrum voor leven met en na kanker
- [Humanitas](#): steun-bij-rouw-en-verlies
- [Hospice DSV](#): de Vlietstede
- Hospice [Issoria](#)
- [Xenia Leiden](#): logeershuis en hospice voor jonge mensen tussen de 16 en 40 jaar

Dagbesteding

- [BuitenThuis Marente](#): dagbesteding/dagbehandeling aan mensen met verschillende neurologische aandoeningen, zoals de Katwijkse Ziekte (D-CAA) of niet-aangeboren hersenletsel (NAH).
- [De Reedery](#) dagbesteding voor ouderen met o.a. geheugenklachten
- <https://herbergwelgelegen.nl/zorg/over-onze-dagbesteding/>
- <https://dsvleven.nl/hulp-en-ondersteuning/ontmoeten/> duinrand en Vlietstede
- <https://topaz.nl/zorgaanbod/dagbesteding>

Een luisterend oor

- [Luisterlijn](#) 24 uur per dag/7dagen per week
- [113 online](#) suicidepreventie hulplijn en chat

[GGD appstore- zingeving](#)

biedt een overzicht van relevante en betrouwbare gezondheids-apps die door de GGD zijn getoetst