



Mentaal welbevinden

Ik voel me vrolijk

Vrolijk zijn

- [Welzijn op Recept](#)
- [Sociale kaart Katwijk](#): een totaaloverzicht

Lotgenoten

- [Scarabee](#): voor iedereen die geraakt is door kanker
- [Alzheimer Cafe Katwijk](#)
- Welzijnskwartier: [Mantelzorgondersteuning](#)
- [Digitaal Plein Katwijk](#): beantwoordt veel vragen van ouders over (online) gedrag van jongeren

Palliatieve zorg en rouw

- [Wegwijzer Palliatieve zorg Transmuralis](#)
- [Humanitas lotgenotengroep rouw](#)

Dementie en niet aangeboren hersenletsel (NAH)

- [Wegwijzer dementie Zuid Holland Noord](#)
- [Alzheimer-cafe-Katwijk](#)
- [Gemiva](#): ondersteuning bij handicap, chronische ziekte of andere beperking
- [HersenZ](#): behandelprogramma omgaan met de gevolgen van NAH

Autisme

- [Wegwijzer autisme](#)

Training en ondersteuning Katwijk

- Wijkteam Katwijk: [zorg-en-inkomen](#)
- Wijkteam Katwijk, maatschappelijk werk: [Kwadraad](#)
- [Digitaalhuis](#): leren lezen, schrijven, computer en taalgroepen (bibliotheek Katwijk)
- Welzijnskwartier – statushouders : [maatschappelijke-begeleiding](#)

Training en ondersteuning regio/landelijk

- [Preventie Rivierduinen](#)
- [Luisterlijn](#): dag en nacht een luisterend oor (bellen, chat en e-mail)
- [MindKorrelatie](#) chatten, bellen, mail & whatsapp
- [Snel beter in je vel](#) gratis modules beter slapen, minder piekeren, minder stress
- [Jellinek zelfhulp](#) bij verslaving
- [113 online](#): anonieme hulp bij gedachten aan zelfmoord

GGD-appstore - Mentale lichaamsfuncties

biedt een overzicht van relevante en betrouwbare gezondheids-apps die door de GGD zijn getoetst.