



Dagelijks functioneren Ik kan goed voor mijzelf zorgen

Zorgen voor jezelf

Thuiszorgorganisaties in Katwijk:

- [Buurtzorg Nederland](#)
- [Curadomi Katwijk](#)
- [DSV leven](#)
- [Marente](#)

Maaltijdverzorging

- [Maaltijdservice Katwijk](#)
- [Uitgekookt](#)
- [Apetito](#)

Gemeente Katwijk

- [Hulp vanuit de WMO](#): wet maatschappelijke ondersteuning)
- [Wijkteam Katwijk](#)

Welzijnswartier

- [Katwijk Rijdt Mee en Automaatje](#)
- [Ontmoeten](#)
- [Vrijwilligerswerk](#)

Mantelzorgondersteuning

- [Even op adem komen als mantelzorger](#)
- Respijtzorg: [Logeerszorg Zuid-Holland Noord](#)

Kennis van gezondheid

- [Thuisarts.nl](#): betrouwbare informatie over ziekte en gezondheid
- [Apotheek.nl](#): betrouwbare informatie van de apotheker
- [Digitaal Plein Katwijk](#): alles over alcohol en drugs
- [Lekker Bezig Katwijk](#): gezondheidsbeweging

Omgaan met geld

- [Zorg en inkomen Gemeente Katwijk](#)
- [Wijkteam Katwijk](#)
- [Doe Mee regeling](#)
- [Grip op de Knip Katwijk](#)
- [Voedselbank Katwijk](#)

Durf hulp te vragen

- [Wijkteam Katwijk](#): voor alle bewoners van Katwijk, Rijnsburg en Valkenburg
- [Gemiva svz](#): voor mensen met een handicap, chronisch ziekte of beperking
- [Juridisch loket](#): eerste hulp bij juridische vragen
- [Zicht op geld](#): ontzorgt bij verpleeghuisopname

GGD appstore – dagelijks functioneren

biedt een overzicht van relevante en betrouwbare gezondheids-apps die door de GGD zijn getoetst