

Zorggroep Katwijk is hét samenwerkingsverband van huisartsen, apothekers, diëtisten, fysiotherapeuten en GGZ-professionals uit Katwijk, Rijnsburg en Valkenburg. Hoewel deze zorgverleners de persoonlijke zorg die ze nu al bieden in stand willen houden, is het voor de kwaliteit en klantgerichtheid vaak beter om op velerlei gebied in een zorggroep samen te werken. Hierbij streeft Zorggroep Katwijk er naar een betrouwbare partner te zijn voor derden, zoals patiëntenverenigingen, de gemeente, zorgverzekeraars en Welzijnswartier.

Griep prik, pneumokokken prik en de coronavaccinatie

Voorals mensn met bepaalde medische aandoeningen kunnen ernstig ziek worden van griep (influenza). Soms zelfs met overlijden tot gevolg. Dit geldt ook voor mensn van 60 jaar en ouder. De griep prik maakt de kans kleiner dat u griep krijgt. Als u na de griep prik toch griep krijgt, bent u er meestal minder ziek van. Ook heeft u minder kans om bij de griep ook nog een longontsteking of hartklachten te krijgen.

Heeft u suikerziekte, een hartziekte of een andere aandoening? Dan kan deze aandoening erger worden door griep. De griep prik kan dit voorkomen. Dit geldt ook voor de kans om te overlijden door de griep of de gevolgen van griep.

De griep prik is veilig en geeft weinig bijwerkingen. Als er toch bijwerkingen zijn, zijn die bijna altijd mild. U kunt hierbij denken aan een stijve bovenarm of rillerigheid. Als u na de griep prik toch griep krijgt, bent u in ieder geval minder besmettelijk. Daardoor beschermt u ook anderen in uw omgeving. De griep prik krijgt u van uw huisarts.

Tegelijk met de griep prik ontvangen mensn geboren tussen 1-1-1957 en 31-12-1960 dit jaar van de huisarts ook een uitnodiging voor een gratis pneumokokken prik. De pneumokokken prik beschermt u tegen het krijgen van ziekten die worden veroorzaakt door pneumokokken. Dit zijn bacteriën. Eén van de meest voorkomende ziekten door een pneumokokkenbacterie bij mensn vanaf 60 jaar is een longontsteking. Daarom adviseerde de Gezondheidsraad in 2018 mensn van 60 tot 80 te beschermen tegen pneumokokken. Dit gebeurt om de beurt in meerdere jaren. De prik werkt vijf jaar.

Voor mensn die in aanmerking komen voor een griep prik is ook de coronaprik extra belangrijk. De coronaprik zorgt ervoor dat hun bescherming tegen een ziekenhuisopname weer op peil komt. Ook verkleint de prik de kans op overlijden door corona. Mensn van 60 jaar en ouder ontvangen dus ook een uitnodigingsbrief voor de coronaprik. Mensn van 18 jaar tot en met 59 jaar die jaarlijks worden uitgenodigd voor de griep prik, zorgmedewerkers en zwangeren krijgen **geen** uitnodigingsbrief. Zij kunnen vanaf half oktober zelf een afspraak maken bij de GGD via planjeprik.nl of telefoonnummer 0800 7070. Dat geldt ook voor mensn buiten deze groepen die toch gevaccineerd willen worden, vanwege bijvoorbeeld een kwetsbaar gezinslid of op advies van een behandelend arts. De coronaprik wordt dus gegeven door de GGD en niet door de huisarts. Dit komt omdat de coronavaccinaties op een ingewikkelde manier bewaard moeten worden.

Het kan overigens geen kwaad om al deze vaccinaties gelijktijdig of in korte tijd te ontvangen.