

Vergoeding Zorgprogramma Diabetes Mellitus

De zorg van huisartsen, POH en diëtisten valt binnen de basisverzekering en gaat niet ten koste van uw verplichte eigen risico.

Medicijnen en de voorlichting in de apotheek vallen wel onder het eigen risico.

De vergoeding voor fysiotherapie komt uit de aanvullende verzekering. Wij adviseren u dan ook - indien mogelijk - een aanvullende verzekering af te sluiten.

Wat doet u als u ontevreden bent?

Meld dit zo snel mogelijk aan uw huisarts of POH. Alle hulpverleners binnen de zorggroep beschikken over een eigen klachtenprotocol.

Website Zorggroep Katwijk:

www.zgkatwijk.nl



Hier vindt u de contactgegevens van alle aangesloten diabetes-zorgverleners; uw huisarts, uw apotheek, de diëtisten en de fysiotherapeuten.

Uitwisseling van medische gegevens

De huisarts is verantwoordelijk voor de inhoud van uw medisch dossier. Uw gegevens zijn goed beveiligd en worden alleen met uw toestemming gedeeld met betrokken zorgverleners.

Zorgverzekeraars, werkgevers en bedrijfsartsen kunnen niet bij uw medische gegevens. U heeft recht op inzage in uw eigen medische dossier.

MijnGezondheid.net

Mijn Gezondheid.net is het internetportaal waar u met uw huisarts, POH en apotheker kunt communiceren. De mogelijkheden kunnen verschillen en worden bepaald door uw huisarts.

Waar vindt u meer informatie?

www.dvn.nl

Diabetesvereniging Nederland (DVN) behartigt de belangen van mensen met diabetes. DVN biedt deskundig advies en informatie over diabetes en een gezonde leefstijl. Leden profiteren van exclusieve kortingen op diabeteshulpmiddelen, verzekeringen en meer! Iedere regio organiseert zijn eigen bijeenkomsten.

<https://nl-nl.facebook.com/DiabetesVerenigingNL>

www.apotheek.nl

voor betrouwbare en onafhankelijke informatie over medicijnen

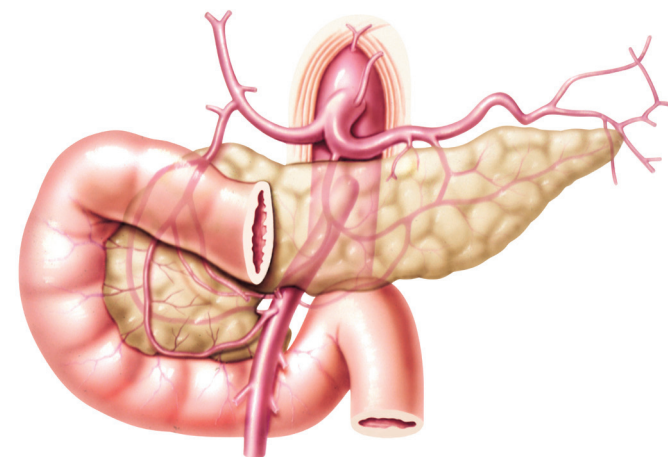
www.thuisarts.nl

voor betrouwbare en onafhankelijke informatie van uw huisarts over gezondheid en ziekte.

www.rokeninfo.nl

voor informatie over stoppen met roken

Zorgprogramma Diabetes Mellitus



Coöperatie **Zorggroep Katwijk** U.A.
Vinkeweg 70 • 2223 JR Katwijk
t 071 4035253 • f 071 4086581
www.zgkatwijk.nl • info@zgkatwijk.nl

Uw contactpersoon:

Inleiding

Zorggroep Katwijk en Diabetes Mellitus (suikerziekte)

Zorggroep Katwijk is een samenwerkingsverband van huisartsen met praktijkondersteuners (POH), apothekers, diëtisten en fysiotherapeuten in Katwijk, Rijnsburg en Valkenburg.

De Zorggroep heeft, met betrekking tot uw behandeling en begeleiding, onderling afspraken gemaakt. Deze afspraken vormen samen het zorgprogramma Diabetes Mellitus en worden in deze folder beschreven.



Zorgprogramma Diabetes Mellitus

In dit zorgprogramma staat beschreven wat goede zorg is voor mensen met de chronische ziekte Diabetes Mellitus.

Wat kunt u van het zorgprogramma verwachten?

Begeleiding bij de startfase

U krijgt uitleg en informatie over de ziekte en het verloop daarvan. In eerste instantie wordt gekeken naar uw leefstijl (bewegen, voeding) en zo nodig start u met het gebruiken van medicijnen. U ontvangt van de huisarts/POH, maar ook van de apotheker, voorlichting en advies over het gebruik van deze medicijnen en de wijze van toediening. De POH geeft u informatie en advies over leefstijl.

Begeleiding bij het bereiken van een stabiele fase

Het moment waarop dit gebeurt is per persoon verschillend.

U mag in het zorgprogramma Diabetes Mellitus in elk geval rekenen op:

- Tenminste twee keer per jaar een controle in de huisartsenpraktijk.

De controle bestaat uit het meten van uw bloeddruk, lengte en gewicht. Daarnaast wordt uitgebreid stilgestaan bij uw algemeen welbevinden en de klachten die u ervaart in het dagelijkse leven, thuis en op het werk.

- Minimaal één keer per jaar een uitgebreide bloed- en voetcontrole.
- Minimaal één keer per twee jaar een oogcontrole.

Begeleiding bij:

- Het gebruik van uw medicijnen en/of het zelfstandig gebruiken van insuline indien nodig.
- Uw leefstijl. Het betreft beweeg - en voedingsadvies (mogelijk verwijzing naar diëtist) en eventueel stoppen met roken.

Begeleiding bij gebruik van medicijnen

De eerste keer dat u medicijnen krijgt voorgeschreven ontvangt u hierover informatie van de apotheek.

De diëtist

Na het ontdekken van diabetes, en bij een eventuele start van insuline, kunt u bij de diëtist terecht voor een dieetadvies op maat.

De fysiotherapeut en het bewegingsconsult

Veel mensen, dus ook mensen met diabetes, bewegen te weinig. Een bewegingsconsult biedt de mogelijkheid persoonlijke tips te krijgen van een fysiotherapeut om uw beweeggedrag aan te passen. Wanneer nodig of gewenst kan de fysiotherapeut u helpen met het verbeteren van uw uithoudingsvermogen en het ontwikkelen van een actievere leefstijl.

Zelfmanagement

Bij de behandeling van Diabetes Mellitus speelt u een belangrijke rol. U bent zelf verantwoordelijk voor een gezonde manier van leven en het juiste gebruik van uw medicijnen. Dit wordt zelfmanagement genoemd. Met zelfmanagement probeert u zo goed mogelijk om te gaan met uw ziekte en deze in te passen in uw dagelijks leven. U leert uw klachten herkennen en die op te lossen of te voorkomen. In een persoonlijk zorgplan legt u samen met de POH en eventuele andere zorgverleners uw doelen vast hoe u om wilt gaan met uw Diabetes Mellitus.